Save the date

16.-22. April 2028

Yoga Retreat auf Sardinien mit Tanja Sulzberger und Romana Immer

Eine Woche für Dich.





Raus aus dem Alltag. Ankommen auf Sardinien. Und vor allem: wieder bei dir selbst.

Manchmal braucht es nicht mehr. Sondern weniger.

Weniger Termine. Weniger Verpflichtungen. Weniger Müssen. Dafür Zeit für dich – für Bewegung und Ruhe, Sonne und Meer, Genuss und einfaches Sein.

Im April 2028 laden dich **Tanja Sulzberger von Yoga di dentro** und **Romana Immer von IMMERYOGA** zu einer besonderen Yoga-Woche auf Sardinien ein.

Gemeinsam in den Tag starten, den Körper bewegen, bewusst atmen und zur Ruhe kommen. Yoga, Meditation und Entspannung begleiten dich durch die Woche – **in deinem Tempo und so, wie es dir guttut.**

Dazwischen bleibt Zeit für das Meer, einen Spaziergang, ein Buch, einen Espresso in der Sonne, einen Ausflug – oder einfach für gar nichts. Und natürlich für die mediterrane Küche und genussvolle gemeinsame Momente.

Eine Woche Sardinien. Eine Woche Yoga. Eine Woche Genuss. Eine Woche Zeit für dich.

Kontakt

Yoga di dentro
Tanja Sulzberger
info@yogadidentro.ch
www.yogadidentro.ch

IMMER YOGA
Romana Immer
romana@immeryoga.ch
www.immeryoga.ch